

### *Exalting the Cross*

For each of us, salvation means no more and no less than taking up daily the same cross of Christ, accepting each day what it brings as the will of God, offering back to God each morning all the joys, works, and sufferings of that day. But those are abstract words. What it means, in practice, is spelled out as always by the poor old body. It means getting up each morning and going to bed exhausted. It means the routine, not the spectacular. It can mean drudgery, pain, putting aside pleasures, happiness, or the love the human heart craves until another time, so that what is necessary at the moment can be done.

It means working for others, touching the lives of others, through the medium of the body. How many times, tired and worn

out and near collapse from the slave labor conditions of the camps, did I think I could not ask another step of the body, did I think in pain and irony of those words “The spirit indeed is willing but the flesh is weak”? Truly, man is a creature composed of body and soul, and we work out our salvation in this vale of tears through the medium of the flesh.

It is the first gift God and our parents fashion for us; it sustains and supports us through a long life and makes possible both joys and sorrows; and when at last we are parted from it in death, it surely deserves whatever rest it can get before it rises to be glorified at the last judgment.

*Father Walter J. Ciszek, S.J.*

## SUNDAY AFTER THE EXALTATION OF THE HOLY CROSS



*Icon of Saints Nikitas, Bessarion and Philotheos -- September 15h*

**UKRAINIAN CATHOLIC NATIONAL SHRINE OF THE HOLY FAMILY**

**4250 Harewood Road NE**

**Washington, DC 20017**

**Phone: 202-526-3737      Fax: 202-526-1327      E-mail: [ucnsholyfamily@gmail.com](mailto:ucnsholyfamily@gmail.com)**

**Webpage: [www.ucns-holyfamily.org](http://www.ucns-holyfamily.org)**

**IN CASE OF AN EMERGENCY PLEASE CALL: 202-262-5040**

***Pastoral Care entrusted to:***

**Father Robert Hitchens      Father Wasyl Kharuk      Deacon Theophil Staruch**

**Most Reverend John Bura, Auxiliary Bishop of Philadelphia - in residence**

**Sunday – September 15, 2019**

**Слава Ісусу Христу – Слава на віки    Glory to Jesus Christ – Glory to Him Forever**

<b>Sunday September 15</b> <b>9:00 a.m.</b> <b>11:30 a.m.</b>	<b>Неділя після Воздвиження чесного Хреста</b> (+Wasyl Koniuchowskyj from the Stransky Family) (For the Parish)
<b>Sunday September 22</b> <b>9:00 a.m.</b> <b>11:30 a.m.</b>	(For the Parish) (+Alexandra Lucyk from Family)

**THE PRIESTS ARE ON SPIRITUAL RETREAT THIS WEEK IN N.J.**

**Fr. Robert is away this week on the Annual Priest Retreat of the Archeparchy of Philadelphia from Monday to Friday. If there should be an emergency; please ask the hospital to call any Catholic Priest to administer the Sacraments. If there should be a death in the parish; please call the parish emergency number at 202-262-5040, and leave a message. We will make arrangements for the funeral as soon as possible.**

**IN YOUR CHARITY, PLEASE REMEMBER +NADIA OSHEA IN YOUR PRAYERS**

**Nadia Oshea**, 86, passed away on September 5, 2019. Nadia's funeral service took place on September 13. *Vichnaya yi Pamyat!*

**GETTING MARRIED IN 2020 OR 2021?**

If you are considering getting married at our parish in 2020 or 2021; please contact the priests.

**LOVE TO SING? THEN THE CHURCH CHOIR WANTS YOU!**

Our parish choir has returned from its summer hiatus. Weekly Sunday rehearsal resume on September 1. The Sunday choral Divine Liturgy schedule for the remainder of the year is as follows: 15 Sept., 9:00am; 29 Sept., 11:30am; 03 Nov., 9:00am; 17 Nov., 11:30am. The parish choir is always looking for new members! No auditions required - you'll get a choral binder (all Ukrainian texts include transliteration, so reading Cyrillic is not required), take a seat, and see how things go! With the end of the summer hiatus, regular rehearsals will now resume every Sunday following the liturgy. Want more information? Email the choir leadership at [ucns.hfchoir@gmail.com](mailto:ucns.hfchoir@gmail.com)

**Prayer List of the Sick or Aged**

Our prayer list of the sick or elderly and friends of our parish: **Archimandrite Joseph, Theresa Aranda, Liana Arnold, Fr. Frank Avant, Susan Avant, Marion Bartoszyk, Andriko Bilaniuk, Charles Belanger, Barbara Blendy, Bluey Family, Yevhenia Borys, Taisia Bullard, Fr. David Clooney, Mary Connors, Jack Davis, Darlene Dossick, Solomia Dutkewych, Bernard F, John Fedack, Ruth Fedack, John Fedkiw, Damian Fedoryka, Lilian Garland, H.H., Josie Hacker, Steve Henshaw, Catherine Hetmansky, Julia Hetmansky, Bernadell Rita Higgins, Daniel Horeczko, Nila Iwaskiw, Kateryna Jurach, Sarah Kelt, Stephania Kopka, Dorothy Kozmoski, Suzanne Krumpelman, Fr. Mykhailo Kuzma, Michael Joseph Little, Michele Pretka Litvar, Yaroslava L., Mufada and Family, Sallie Miller, John Moeller, Deborah Pickering, Alexandra Pohorecka, Ron#119, Michael Joseph Radigan, Roman Rusynko, Maria Sawkiw, Lisa Schaible, Christopher Sell, Shliakhta Bogdana, Shliakhta Mark, Shliakhta Andrew, Timothy Stock, Lindsey Sydnor, Thomas Sydnor, Jarrelyn Trusen, Lisa Pretka Turner, Gloria and Luis Vega, Philip Weeks, Jennifer Wilson, Nataliya Wozniak, Michael Zabych, Charles Zera.** If you know of someone who should be on this list, please email or call with the name of the individual. Our intercessory prayer for the sick and the aged is truly helpful and comforting. In your Christian Charity, kindly remember our sick parishioners in your prayers and perhaps a card or note.

**FUTURE EVENTS**

✠**Basilian Sisters Pilgrimage – Sunday October 6 - Metropolitan Borys will be present – 710 Fox Chase Rd, Jenkintown, PA 19046**

✠**Christmas Bazaar – November 23-24, 2019 (Weekend before Thanksgiving) please plan to help**



УКРАЇНСЬКИЙ КАТОЛИЦЬКИЙ КРАЙОВИЙ СОБОР ПРЕСВЯТОЇ РОДИНИ  
 4250 Harewood Road NE  
 Washington, DC 20017  
**Phone: 202-526-3737**      **Fax: 202-526-1327**      **Email: ucnsfamily@gmail.com**  
**Webpage: ucns-holyfamily.org**  
*IN CASE OF AN EMERGENCY PLEASE CALL: 202-262-5040*

*Духовна Опіка під зарядом отців:*  
 Father Robert Hitchens      Father Wasyl Kharuk      Deacon Theophil Staruch  
 Most Reverend John Bura, Auxiliary Bishop of Philadelphia - in residence

**15 вересня 2019**

**Слава Ісусу Христу – Слава на віки Glory to Jesus Christ – Glory to Him Forever**

<b>Неділя 15 вересня</b> <b>9:00 ранку</b> <b>11:30 ранку</b>	<b>Неділя після Воздвиження чесного Хреста</b> (+Wasyl Koniuchowskyj from the Stransky Family) (For the Parish)
<b>Неділя 22 вересня</b> <b>9:00 ранку</b> <b>11:30 ранку</b>	(For the Parish) (+Alexandra Lucyk from Family)

**ЦЬОГО ТИЖНЯ СВЯЩЕНИКИ ПЕРЕБУВАТИМУТЬ НА**  
**ДУХОВНИХ РЕКОЛЕКЦІЯХ В НЬЮ-ДЖЕРСІ**

**Протягом цього тижня, з понеділка по п'ятницю, о. Роберт перебуватиме на щорічних реколекціях для священників Філадельфійської Архиепархії. Якщо виникне надзвичайна ситуація, будь ласка, попросіть в лікарні зателефонувати будь-якому католицькому священнику для уділення Святих Таїн. Якщо помре хтось з парафіян, просимо зателефонувати на парафіяльний номер невідкладної допомоги 202-262-5040 та залишити голосове повідомлення. Ми будемо намагатися якнайшвидше полагодити питання з похороном.**

**ПРОШУ ПАМ'ЯТАТИ У ВАШИХ МОЛИТВАХ +NADIA OSHEA**

Прошу молитися за упокій Слугині Божої, нашої парохіянки +Nadia, 86, яка упокоїлася в Бозі 5-го вересня. Похоронні відправи відбулися, 13-го вересня. Вічна їй Пам'ять!

**ВІНЧАННЯ В 2020, АБО 2021?**

Якщо Ви бажаєте повінчатись в 2020, або 2021 році, будь ласка зв'яжіться з нашими священниками якнайшвидше.

**ЛЮБИТЕ СПІВАТИ? ТОДІ ЦЕРКОВНИЙ ХОР ЧЕКАЄ НА ВАС!**

Наш парафіяльний хор повернувся з літньої перерви. Починаючи з 1 вересня проби відбуватимуться щонеділі. Розклад хорових Служб Божих до кінця цього року подано нижче: 15 вересня, о 9:00 рано; 29 вересня, о 11:30 рано; 3 листопада, о 9:00 рано; 17 листопада, о 11:30. Парафіяльний хор завжди шукає нових членів! Прослуховування непотрібні: Ви отримуете ноти (усі українські тексти транслітеровані, тож читати кирилицею непотрібно), сідаєте та долучаєтеся до співу! Із закінченням літньої перерви, проби знову відбуватимуться щонеділі після Служби Божої. Потребуєте додаткової інформації? Просимо написати електронного листа хорові: ucns.hfchoir@gmail.com

**СПИСОК МОЛИТОВ ЗА ХВОРИХ НАШОЇ ПАРОХІЇ І ПРИЯТЕЛІВ**

Our prayer list of the sick or elderly and friends of our parish: **Archimandrite Joseph, Theresa Aranda, Liana Arnold, Fr. Frank Avant, Susan Avant, Marion Bartoszyk, Andriko Bilaniuk, Charles Belanger, Barbara Blendy, Bluey Family, Yevhenia Borys, Taisia Bullard, Fr. David Clooney, Mary Connors, Jack Davis, Darlene Dossick, Solomia Dutkewych, Bernard F, John Fedack, Ruth Fedack, John Fedkiw, Damian Fedoryka, Lilian Garland, H.H., Josie Hacker, Steve Henshaw, Catherine Hetmansky, Julia Hetmansky, Bernadell Rita Higgins, Daniel Horeczko, Nila Iwaskiw, Kateryna Jurach, Sarah Kelt, Stephania Kopka, Dorothy Kozmoski, Suzanne Krumpelman, Fr. Mykhailo Kuzma, Michael Joseph Little, Michele Pretka Litvar, Yaroslava L., Mufada and Family, Sallie Miller, John Moeller, Deborah Pickering, Alexandra Pohorecka, Ron#119, Michael Joseph Radigan, Roman Rusynko, Maria Sawkiw, Lisa Schaible, Christopher Sell, Shliakhta Bogdana, Shliakhta Mark, Shliakhta Andrew, Timothy Stock, Lindsey Sydnor, Thomas Sydnor, Dan Terebas, Jarrelyn Trusen, Lisa Pretka Turner, Gloria and Luis Vega, Philip Weeks, Jennifer Wilson, Nataliya Wozniak, Michael Zabych, Charles Zera.** Ви знаєте когось, хто повинен бути на цьому списку, прошу повідомити нас. Наші молитви за хворих парохіян є духовно помічні. У Вашій християнській ласкавості просимо згадати про наших хворих у своїх молитвах і листовних вітаннях.

**FUTURE EVENTS**

✠Basilian Sisters Pilgrimage – Sunday October 6 - Metropolitan Borys will be present – 710 Fox Chase Rd, Jenkintown, PA 19046

✠Christmas Bazaar – November 23-24, 2019 (Weekend before Thanksgiving) please plan to help

# **BASILIAN SISTERS' ANNUAL FOX CHASE PILGRIMAGE SUNDAY – OCTOBER 6, 2019**

## **BUS REGISTRATION**

### **ANNUAL BASILIAN SISTERS' PILGRIMAGE SUNDAY OCTOBER 6 – BUS AVAILABLE**

Our Shrine Choir will be singing the Divine Liturgy and the Moleben this year. We will be sending a bus(es) for the Pilgrimage. **Departure time from Holy Family will be 6:30 a.m. The return trip will leave Fox Chase at 5:30 p.m.**

*The bus will be free; you will need to buy your own food.*

### **ЩОРІЧНИЙ ВІДПУСТ СЕСТЕР ВАСИЛІАНОК В НЕДІЛЮ 10-6-2019**

Цього року наш Церковний Хор буде співати Сл. Божу і Молебень. Автобус замовлено. **Час від'їзду - 6:30 рано. Повернення з Fox Chase - 5:30 веч.** Будь ласка, заповніть форму, яка знаходиться у фойє Собору. Також можна вислати реєстраційну форму імейлом: [ucnsholyfamily@gmail.com](mailto:ucnsholyfamily@gmail.com), подаючи імена осіб які хочуть їхати автобусом. Кошт подорожі безкоштовний. Їда на власний кошт.

**Number of seats requested:** \_\_\_\_\_

**Phone:** \_\_\_\_\_

**Name or Names:** \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

**Please Deposit in any Collection Basket**

**Or Send in US Mail to:**

**UCNS Holy Family  
4250 Harewood Road NE  
Washington, DC 20017**

**Or E-mail us at [ucnsholyfamily@gmail.com](mailto:ucnsholyfamily@gmail.com)**